



EL PROJECTE ESPORTIU DEL FUTBOL BASE CF VILANOVA.

El projecte esportiu és un document que pretén recollir de manera clara i senzilla els principis de la gestió i formació de tots els nostres jugadors per tal de que qualsevol esportista que vulgui participar en el club, conegui perfectament les bases sobre les que es sosté el projecte esportiu.

És tracta d'un projecte il·lusionant i empenedor que comença a dissenyar-se al juny del 2018 i que es pretén desenvolupar al llarg de la legislatura de l'actual junta directiva fins com a mínim la temporada 2022 / 2023 que és quan acaba el mandat de l'actual President en Xavier Laffitte. Per tant estem parlant d'un projecte de Futbol Base amb una durada mínima de cinc anys.

1.- Els propòsits del projecte esportiu.

Des de l'àmbit esportiu, el nou projecte esportiu planteja tres grans propòsits al llarg d'aquest període,

- Aconseguir ser el club referent en la comarca i més enllà per la seva **QUANTITAT I QUALITAT** de jugadors gràcies a la seva gestió esportiva, econòmica i social del Club.
- Crear uns models de **FORMACIÓ** futbolística de qualitat adaptada a la **DIVERSITAT** de característiques limitants i possibilitadores segons necessitats i interessos de les famílies, del propi talent del jugador, i del club, que ens permeti competir al nivell òptim en la categoria que ens correspongui.
- El propòsit final d'aquest procés formatiu és el seguir aportant a la plantilla del primer equip del CFVNG jugadors formats a la base del Club.
Cal remarcar que **MAI** en la història del Club, el primer equip havia tingut tants jugadors provinents de la seva base com en aquesta temporada 2018 / 2019, en la que hi ha més del 85% formats en les categories inferiors del Club.



2.- El procés formatiu en futbol i d'educació en valors.

La FORMACIÓ en procediments i conceptes i L'EDUCACIÓ en actituds , valors i normes de les dues activitats principals que ofereix el club, ENTRENAMENTS i COMPETICIONS, constitueix la base del nostre esforç.

Per tal de que tots els usuaris puguin participar de l'activitat de la competició, el club està inscrit al Consell Esportiu del Garraf i a la Federació Catalana de Fútbol, entitats responsables de l'organització d'aquesta activitat. El club ofereix una formació d'acord a les exigències que aquestes entitats fan de la seva competició, estan totes les nostres actuacions formatives dirigides a ensenyar per aprendre a competir cada dia millor. De no ser aquest el nostre principal objectiu no ens inscriuríem en aquestes entitats per participar en les seves competicions.

Participar en una competició implica necessàriament obtenir un resultat que caldrà saber gestionar-ho adequadament. Formar per guanyar i educar en la victòria són propòsits tant vàlids i respectables com qualsevol altres. Saber acceptar la derrota, també ho és. Totes dues situacions han de representar un gran moment per educar als nostres esportistes en valors.

El criteri per agrupar als nostres esportistes en l'activitat dels entrenaments, és el de distribuir-los per **homogeneïtat de capacitats o aptituds futbolístiques** de la mostra total de jugadors que tinguem al final de temporada i de la previsió de possibles incorporacions, sempre condicionat per

- Nombre de participants per equip (sense definir màxims i mínims, utilitzarem generalment la composició de 9+2 en F7 i 17+2 en F11)
- les categories de l'activitat de competició de l'entitat al concloure cada temporada i dels seus propòsits.
- la capacitat de la infraestructura del club i instal·lacions esportives que permeti treballar en qualitat.



La responsabilitat de la distribució dels jugadors en grups homogenis de nivells de capacitats per la competició, és una tasca que correspon amb exclusivitat a l'equip tècnic format pel coordinador general de l'entitat, els coordinadors d'etapa, els tècnics responsables d'àrea i els entrenadors tutors.

En cas de que qualsevol jugador no respongui a les expectatives tant per excés com per defecte creades a l'inici de temporada, s'avaluarà amb la família la possibilitat i idoneïtat de canviar de grup fins la data que ho permeti la FCF o CEG.



3.- Models i programes específics

Volem desenvolupar un procés d'ensenyament - aprenentatge no traumàtic, mitjançant l'elaboració de PROGRAMACIONS DIDÀCTIQUES de qualitat que contemplin continguts adaptats a les característiques dels esportistes i a les exigències de les categories del club en l'activitat de la competició.

Oferim dos models de formació ben diferents en quan les característiques de la seva competició. .

- El **model de formació bàsic** contempla l'aprenentatge i exigència de continguts d'acord als valors lúdics de la competició organitzada pel CEG. El resultat i la classificació no adquireixen exigència.
- El **model de formació complert** contempla l'aprenentatge i exigència de continguts d'acord als valors competitiu organitzada per la FCF. El resultat i la classificació condicionarà el treball, preparant els continguts dels entrenaments per preparar el partit de la competició.

La PROGRAMACIÓ és la unitat de treball principal del projecte.

La formació del futbol base del CF Vilanova ofereix tres programes diferents per adaptar-se a la diversitat de les necessitats familiars, a les capacitats del jugador i a les exigències de la competició on participa el club.

MODEL DE FORMACIÓ BÀSICA (competició amb valors socials, lúdics, recreatius)

- Programa base.

MODEL DE FORMACIÓ COMPLERT (competició amb valors de rendiment).

- Programa avançat competitiu.
- Programa avançat en alt rendiment.



DESCRIPCIÓ DE LES CARACTERÍSTIQUES PRINCIPALS DELS PROGRAMES DIDÀCTICS D'ENSENYANÇA APRENENTATGE

MODEL FORMATIU BÀSIC

OBJECTIU:

Aconseguir despertar i mantenir l'interès de l'esportista per practicar i millorar els continguts pròpiament del futbol des d'una preparativa lúdica i recreativa pel plaer de practicar esport .

DESTINATARI:

Va dirigit als jugadors de futbol que per les seves capacitats innates i d'aprenentatge no aconsegueixen manifestar el nivell exigut en la competició federada. Tanmateix podran participar aquells jugadors que tot i manifestar capacitats per participar en un model formatiu avançat, no sigui per ells una prioritat.

PROGRAMACIÓ:

Programa formatiu bàsic en futbol.

L'agrupament dels jugadors pots atendre a d'altres criteris que no siguin la homogeneïtat de capacitats i aptituds.

LA COMPETICIÓ:

Participaran en la competició escolar organitzada pel Consell Esportiu del Garraf en les Modalitats de futbol 5 i 7. Contemplem la possibilitat de treballar amb nens i nenes que han fet els 4 anys en el moment de la inscripció (debutants), fins a la categoria benjamí inclosa. La competició serà una eina educativa que adquireix prioritats educatives en valors i que no persegueixin en exclusivitat la necessitat de competir per guanyar.

DIES I HORES D'ENTRENAMENT:

Dos dies d'entrenaments setmanals d'1h30min per sessió.

MODEL FORMATIU AVANÇAT COMPETITIU

OBJECTIU:

Preparar a l'esportista i a l'equip per la competició setmanal. Treball fonamentalment dirigit a la obtenció de resultats en la competició federada.

DESTINATARI:

Va dirigit als jugadors de futbol que manifestin capacitats innates i d'aprenentatge, que els permeti respondre d'una manera no traumàtica a les exigències de la competició en qualsevol de les categories federades que ofereix el club. Aquesta necessitat de manifestar unes capacitats segons la categoria, dependrà dels assoliments que vagi aconseguint l'entitat i que podran ser diferents de temporada en temporada.

PROGRAMACIÓ:

Programa formatiu avançat competitiu dirigida a l'obtenció de resultats a curt i mig termini. L'agrupament dels jugadors obeirà a les característiques d'aquests i a les exigències de les categories sempre seguint el criteri de homogeneïtat de capacitats.

LA COMPETICIÓ:

Participaran en la competició organitzada per la Federació Catalana de Futbol, en les modalitats de futbol 7 en categories prebenjamí, benjamí i aleví, i futbol 11 en categories infantils, cadets i juvenils.

La competició representa l'activitat on cal manifestar tots els aprenentatges dels entrenaments dirigits, a partir de l'acceptar de les pròpies condicions, a supera'ns individualment com esportista i col·lectivament com equip, per intentar guanyar. Entrenem per competir. Representa una magnífica oportunitat per treballar els valors. Les exigències de la competició i el nivell d'aprenentatge de l'esportista, marcarà la participació en major o menor grau de cada jugador.

CATEGORIES:

De prebenjamins fins sènior. El club vol tenir una estructura de tres equips juvenils, quatre cadets, cinc infantils, sis alevins, vuit benjamins, quatre prebenjamins i finalment tres debutants.

DIES I HORES D'ENTRENAMENT:

Tres dies d'entrenaments setmanals de 1h30min per sessió.

MODEL FORMATIU AVANÇAT EN ALT RENDIMENT

OBJECTIU:

Iniciar un procés formatiu que garanteixi un aprenentatge progressiu a mig i llarg termini de màxim nivell.

DESTINATARI:

Va dirigit a aquells jugadors de futbol que manifestin capacitats diferencials i comportaments talentosos en qualsevol dels continguts propis del futbol en la fase d'inici de desenvolupament.

PROGRAMACIÓ:

Programa formatiu avançat en alt rendiment dirigit a l'obtenció de resultats a mig i llarg termini.

Es treballa per objectius.

TIPUS DE COMPETICIÓ:

Participaran en la competició federada organitzada per la Federació Catalana de Futbol, en les modalitats de futbol 7 i 11.

OBJECTIU DE LA COMPETICIÓ:

La competició no té un fi en si mateixa sinó que representa l'oportunitat de poder exposar els aprenentatges adquirits. Sempre s'ha de fer en un context que no representi un estres que influeixi negativament en l'aprenentatge del jugador. El resultat en la competició ha de ser una conseqüència del treball desenvolupat fins aleshores.

CATEGORIES:

Aquest any intentarem iniciar amb UN equip aquest procés formatiu avançat en alt rendiment. Es crearà cada any un grup nou en la categoria.

DIES I HORES D'ENTRENAMENT:

A determinar segons evolució del procés. 1h30min per sessió.